



SIM UU TAEKWONDO SUOMI

# SYYSLEIRI

## Kouvolassa la 12.9.2026

Leirillä aiheena liikesarjat ja ottelutekniikka.

Ohjaajina toimivat:

Johnny Morberg Nielsen 7.dan

Simo Siltanen 6.dan

Laura Ojanen 4.dan

Hinta 45€

Ilmoittautumiset 6.9. mennessä

<https://taekwondokouvola.fi/syysleiri>

Aika	Sali 1	Sali 2
10:00 – 11:30	1. kup – dan (dan-harjoitus) Simo ja Laura	8-2.kup Johnny
11:30 – 13:00	Lounas (omat eväät) 45 min ja luento 45 min	
13:00 – 14:30	Sabumnim Johnny	8.kup – 3.dan Simo
15:00 – 16:30	Kaikki yhdessä Johnny	
16:45 – 17:45	Sabumnim kokoontuminen	



Eskonlanmäen liikuntahalli  
Myllypuronkatu 3  
45150 Kouvola